

МЕНЮ НА

19 май

с 6 - 10 лет /обед/	ккал	выход	цена
салат из св капусты	181	100	4,17
плов из пшцы	220	80/150	42,94
компот из св яблок	37	200	9,51
хлеб	50	40	2,66
мандарин	56,71	107	19,33
печенье	125,5	25	3,75
0,00		0	0,00
итого	670,2		82,36

0,00

Директор школы
шеф/повар
Калькулятор:



С.В. Арзамасов
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

19 май

с 11- 18 лет /обед/	ккал	выход	цена
салат из св капусты	181	100	4,11
плов из пшцы	220	80/150	41,02
компот из яблок	37	200	9,51
хлеб	50	50	3,32
мандарин	56,71	107	19,26
печенье	251	50	7,50
0,00		0	0,00
итого	795,71		84,72

Директор школы
шеф/повар
Калькулятор:



С.В. Арзамасов
Н.П. Иванников
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

19.май

с 6 - 10 лет (ЗАВТРАК)	ккал	Выход	Цена
суп рыбный	41,48	200/25	15,04
пицца в соусе	197	60/50	29,29
гречка	249,5	100	5,73
чай с сахаром	56	215	1,42
хлеб	50	40	2,66
салат из свежкы отварной	105	100	0,76
Итого	698,98		54,90

Директор школы
 Шеф/повар
 Калыкулатор:



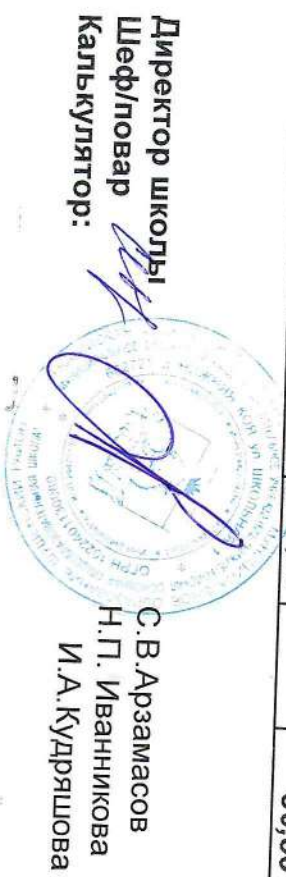
С.В. Арзамасов,
 Н.П. Иванникова
 И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

19 май

с 11 - 18 лет (ЗАВТРАК)	ккал	Выход	Цена
суп рыбный	41,48	200/20	12,44
пицца в соусе	197	50/50	33,49
гречка	249,5	100	5,73
чай с сахаром	56	215	1,42
хлеб	50	40	2,66
салат из свежкы отварной	105	100	0,76
Итого	698,98		56,50

Директор школы
 Шеф/повар
 Калыкулатор:



С.В. Арзамасов,
 Н.П. Иванникова
 И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

20. Май

С 6 - 10 лет /обед/	ккал	Выход	Цена
шницель натуральный рубленый	324	80	35,79
гречка	249,5	150	8,63
копilot	37	200	9,38
хлеб	50	40	2,66
мандарин	62,01	117	21,17
конфеты шок	79,2	18	4,73
0,00		0	0,00
итого	801,7		82,36

Директор школы
шеф/повар
Калькулятор:



С.В. Арзамасов
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

20. Май

С 11 - 18 лет /обед/	Выход	Цена
шницель натуральный рубленый	324	80
гречка	249,5	150
копilot	37	200
хлеб	50	40
мандарин	59,36	112
конфеты шок	158,4	36
0,00	0	0,00
0,00	0	0,00
итого	878,26	84,72

Директор школы
шеф/повар
Калькулятор:



С.В. Арзамасов
Н.П. Иванников
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

20.май

с 11 - 18 лет (ЗАВТРАК)	ккал	Выход	Цена
Сул лапша	223,3	200/25	11,88
тефтели с соусом	457,5	60/50	21,85
перловка	249,5	150	4,39
чай с сахаром	37	215	1,32
Хлеб	50	40	2,66
Мандарин	42,4	80	14,40
Итого	1059,70		56,50

Директор школы
 Шеф/повар
 Калькулятор:



С.В. Арзамасов
 Н.П. Иванникова
 И.А. Кудряшова

0,00

МЕНЮ НА

20.май

с 6 - 10 лет (ЗАВТРАК)	ккал	Выход	Цена
Сул лапша	223,3	200/25	12,32
тефтели с соусом	457,5	60/50	21,89
перловка	249,5	150	4,39
комлот из яблоч	37	200	9,38
Хлеб	50	40	2,66
салат из се капустаы	181	100	4,26
Итого	1198,30		54,90

Директор школы
 Шеф/повар
 Калькулятор:



С.В. Арзамасов.
 Н.П. Иванникова
 И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

21.май

с 6 - 10 лѐт /обѐд/	ккал	выход	цена
птица в соусе	197	75/50	39,42
макаронны	105	200	8,56
компот из яблок	37	200	9,51
хлеб	50	40	0,26
мандарины	60,95	115	20,86
печенье	125,5	25	3,75
0		0	0,00
итого	575,5		82,36

Директор школы
шеф/повар
Калькулятор:




С.В.Арзамасов
Н.П. Иванникова
И.А.Кудряшова

МЕНЮ НА

21.май

с 11 - 18 лѐт /обѐд/	ккал	выход	цена
птица в соусе	197	75/50	38,27
макаронны	105	200	8,57
компот из яблок	37	200	9,51
хлеб	50	40	2,66
мандарин	64,66	122	21,96
печенье	125,5	25	3,75
0,00		0	0,00
итого	579,16		84,72

Директор школы
шеф/повар
Калькулятор:



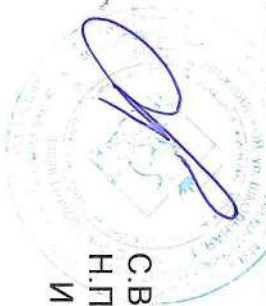

С.В.Арзамасов
Н.П. Иванников
И.А.Кудряшова

МЕНЮ НА

21. Май

с 6 - 10 лет (ЗАВТРАК)	ккал	ВЫХОД	Цена
Щи из све капусты	87,2	200/10	5,87
котлеты рыбные с соусом	404,2	50/50	22,25
рис	107	150	6,70
чай с сахаром	56	215	1,42
хлеб	50	40	2,66
расстегай	104,6	90	16,00
итого	809,00		54,90

Директор школы
Шеф/повар
Калыкулятор:



С.В. Арзамасов.
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

0,00

МЕНЮ НА

21. Май

с 11 - 18 лет (ЗАВТРАК)	ккал	ВЫХОД	Цена
Щи из све капусты	87,2	200/10	5,89
котлета рыбная с соусом	404,2	50/50	23,81
рис	107	150	6,72
чай с сахаром	56	215	1,42
хлеб	50	40	2,66
расстегай	104,6	90	16,00
итого	809,00		56,50

Директор школы
Шеф/повар
Калыкулятор:



С.В. Арзамасов
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

0,00

МЕНЮ НА

24.май

с 6 - 10 лет (ЗАВТРАК)	ккал	выход	цена
суп гороховый	238,8	200/10	4,88
зупляш	368	50/50	30,15
макаронны	105	150	5,39
чай с сахаром	56	215	1,42
хлеб	50	40	2,66
сыр	252,6	20	10,40
итого	1070,40		54,90

Директор школы
Шеф/повар
Калькулятор:



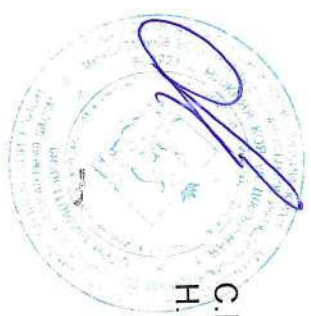
С.В. Арзамасов.
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

24.май

с 11 - 18 лет (ЗАВТРАК)	ккал	выход	цена
суп гороховый	238,8	200/10	4,93
зупляш	368	50/50	29,41
макаронны	105	150	5,39
чай с сахаром	56	215	1,42
хлеб	50	40	2,66
мандарин	37,1	70	12,69
итого	854,90		56,50

Директор школы
Шеф/повар
Калькулятор:



С.В. Арзамасов
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

25.май

с 6 - 10 лет /обед/	ккал	Выход	Цена
Бифстроговое	253,09	50/50	41,58
гречка	249,5	100	5,73
копilot из яблок	37	200	9,51
Хлеб	50	40	2,66
Мандарин	53,53	101	18,20
конфеты	79,2	18	4,68
0,00		0	0,00
итого	722,3		82,36

Директор школы
шеф/повар
Калькулятор:




С.В. Арзамасов
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

25.май

с 11 - 18 лет /обед/	ккал	Выход	Цена
Бифстроговое	253,09	50/50	41,57
гречка	249,5	100	5,73
копilot из яблок	37	200	9,38
Хлеб	50	50	3,32
Мандарин	55,12	104	18,72
Печенье	251	50	6,00
0,00		0	0,00
итого	895,71		84,72

Директор школы
шеф/повар
Калькулятор:




С.В. Арзамасов
Н.П. Иванников
И.А. Кудряшова

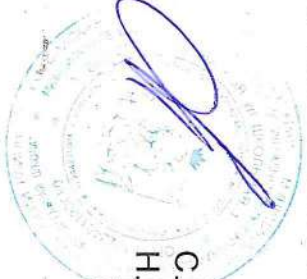
МЕНЮ НА

25.май

с 6 - 10 лет (ЗАВТРАК)	ккал	ВЫХОД	Цена
рассолыник	310	200/10	3,82
плов	220	75/150	33,07
чай с сахаром	56	215	1,42
хлеб	50	60	3,99
мандарин	37,1	70	12,60
0		0	0,00
итого	673,10		54,90

Директор школы
Шеф/повар
Калькулятор:

С.В. Арзамасов.
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова



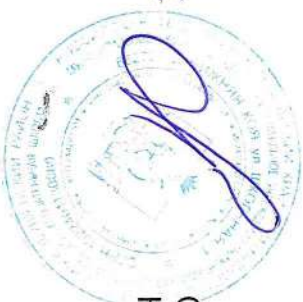
МЕНЮ НА

25.май

с 11 - 18 лет (ЗАВТРАК)	ккал	ВЫХОД	Цена
рассолыник Ленинградский	310	200/10	3,82
плов из птицы	220	75/150.	34,67
чай с сахаром	56	215	1,42
хлеб	50	60	3,99
мандарин	37,1	70	12,60
0,00		0	0,00
0,00		0	0,00
итого	673,10		56,50

Директор школы
Шеф/повар
Калькулятор:

С.В. Арзамасов
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова



0,00

МЕНЮ НА

26.май

С 6 - 10 лет /обед/	ккал	выход	цена
гulyш	368	50/50	41,37
макароньы	105	200	8,55
комлот из яблок	37	200	8,03
хлеб	50	40	2,66
мандариньы	53	100	18,00
печенье	125,5	25	3,75
0,00		0	0,00
итого	738,50		82,36

Директор школы
шеф/повар
Калькулятор:



С.В. Арзамасов
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

26.май

С 11 - 18 лет /обед/	ккал	выход	цена
гulyш	368	50/50	41,50
макароньы	105	200	8,53
комлот из яблок	37	200	9,38
хлеб	50	40	2,66
мандарин	55,65	105	18,90
печенье	125,5	25	3,75
0,00		0	0,00
итого	741,15		84,72

Директор школы
шеф/повар
Калькулятор:



С.В. Арзамасов
Н.П. Иванников
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

26.май

с 6 - 10 лет (ЗАВТРАК)	ккал	ВЫХОД	Цена
салат из свежеты	105	100	2,20
суп рыбный	96,6	200/20	12,44
биточки мясные с соусом	501	75/50	30,45
гречка	249,5	100	5,73
чай с сахаром	56	215	1,42
хлеб	50	40	2,66
итого	1058,10		54,90

Директор школы
Шеф/повар
Калькулятор:

[Handwritten signature]



С.В. Арзамасов,
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

26.май

с 11 - 18 лет (ЗАВТРАК)	ккал	ВЫХОД	Цена
салат из свежеты	105	100	1,35
суп рыбный	96,6	200/25	15,04
биточки мясные с соусом	501	75/50	30,30
гречка	249,5	100	5,73
чай с сахаром	56	215	1,42
хлеб	50	40	2,66
итого	1058,10		56,50

Директор школы
Шеф/повар
Калькулятор:

[Handwritten signature]



С.В. Арзамасов,
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

0,00

МЕНЮ НА

27. Май

с 6 - 10 лет /обед/	ккал	Выход	цена
плов	220	50/150	42,61
комлот	37	200	9,38
хлеб	50	40	2,66
манدارин	63,6	120	21,71
печенье	201,6	40	6,00
0,00		0	0,00
0,00		0	0,00
итого	572,20		82,36

Директор школы
Шеф.повар:
Калькулятор:



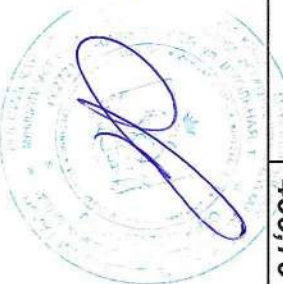
С.В. Арзамасов
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

27. Май

с 11 - 18 лет /обед/	ккал	Выход	цена
плов	220	75/150	54,08
комлот	37	200	8,03
хлеб	50	40	2,66
мандарин	47,7	90	16,20
печенье	126	25	3,75
0,00		0	0,00
0,00		0	0,00
итого	480,70		84,72

Директор школы
Шеф.повар:
Калькулятор:



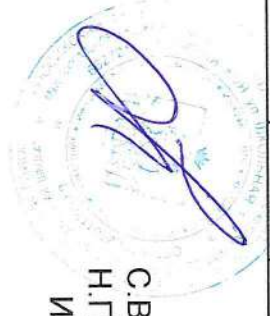
С.В. Арзамасов
Н.П. Иванников
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

27. май

с 6 - 10 лет (ЗАВТРАК)	ккал	Выход	Цена
суп лапша	223,3	200/10	11,88
птица жарен с соусом	376	75/50	32,38
перловка	249,5	150	4,41
кусель	130	215	3,57
хлеб	50	40	2,66
0		0	0,00
итого	1028,80		54,90

Директор школы
Шеф.повар:
Калькулятор:

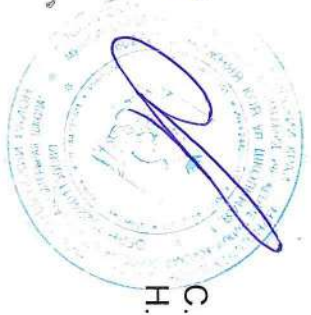
С.В. Арзамасов,
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

27. май

с 11 - 18 лет (ЗАВТРАК)	ккал	Выход	Цена
суп лапша	223,3	200/25	11,88
птица жаренная с соусом	376	75/50	34,00
перловка	249,5	150	4,39
кусель	130	200	3,57
хлеб	50	40	2,66
0		0	0,00
0		0	0,00
итого	1028,80		56,50

Директор школы
Шеф.повар:
Калькулятор:

С.В. Арзамасов,
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

28.май

птица отварная	197	75/10	36,77
макаронны	105	200	8,56
колпот	37	200	9,38
хлеб	50	40	2,66
мандарины	57,77	109	19,78
печенье	251	50	5,21
0,00		0	0,00
итого	697,8		82,36

0,00

Директор школы
Шеф.повар:
Калыкулятор:



С.В. Арзамасов
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова



МЕНЮ НА

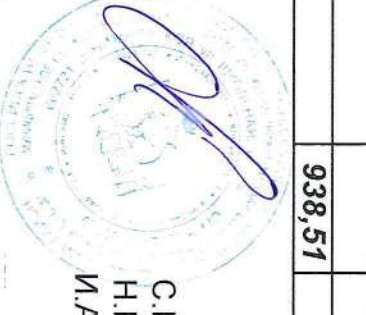
28.май

С 11 - 18 лет /обед/	ккал	выход	цена
суп лапша	223,3	200/25	11,52
котлета мясная с маслом	322	80/10	37,49
перловая	249,5	150	4,39
колпот	37	200	9,38
хлеб	50	40	2,66
мандарин	56,71	107	19,28
0,00		0	0,00
итого	938,51		84,72

Директор школы
Шеф.повар:
Калыкулятор:



С.В. Арзамасов
Н.П. Иванников
И.А. Кудряшова



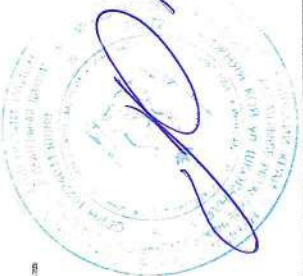
МЕНЮ НА

28.май

с 11 - 18 лет (ЗАВТРАК)	ккал	ВЫХОД	Цена
каша пшенная	124,3	200/10	14,00
напиток кофейный	118	200	11,22
Хлеб	50	40	2,66
растягай	104,6	90	16,00
мандарин	37,1	70	12,62
0,00		0	0,00
0,00		0	0,00
Итого	434,00		56,50

0,00

Директор школы
Шеф.повар:
Калькулятор:



С.В. Арзамасов
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова

МЕНЮ НА

28.май

с 6 - 10 лет (ЗАВТРАК)	ккал	ВЫХОД	Цена
каша пшенная	124,3	200/10	13,96
кофейный напиток	118	200	13,91
Хлеб	50	40	2,66
растягай	104,6	90	16,00
сыр	252,6	16	8,37
0,00		0	0,00
Итого	649,50		54,90

Директор школы
Шеф.повар:
Калькулятор:



С.В. Арзамасов
Н.П. Иванникова
И.А. Кудряшова