

МЕНЮ НА 1 ОКТЯБРЯ

платники	ккал	Выход	Цена
Икра свекольная	105	100	2,78
Суп рыбный	41,48	200/25	18,89
Птица в соусе	197	75/50	32,77
Гречка	249,5	100	5,73
Чай с сахаром	56	215	1,42
Хлеб	50	60	3,99
Итого :	698,98		65,58

Директор:



Арзамасов С.В

Ст.повар:



Иванникова Н.П

Калькулятор:

Кудряшова И.А

МЕНЮ НА 4 ОКТЯБРЯ

платники	ккал	Выход	Цена
Салат из св. капусты	181	100	5,84
Суп лапша	223,3	200/25	11,88
Тефтели с соусом	457,5	60/50	26,80
Перловка	249,5	150	4,39
Компот из яблок	56	200	7,56
Хлеб	50	60	3,99
Итого :	1198,3		60,46

Директор: Арзамасов С.В.



Ст.повар: Иванникова Н.П.



Калькулятор: Кудряшова И.А.



МЕНЮ НА 5 ОКТЯБРЯ

платники	ккал	Выход	Цена
Щи из свежей капусты	87,2	200/10	10,14
Котлета рыбная с соусом	404,2	50/50	31,11
Рис отварной	107	150	6,70
Чай с сахаром	56	215	1,42
Хлеб	50	60	3,99
Расстегай сахарный	104,6	90	16,00
Итого :	809		69,36

Директор:



Арзамасов С.В

Ст.повар:



Иванникова Н.П

Калькулятор:

Кудряшова И.А

МЕНЮ НА 6 ОКТЯБРЯ

платники	ккал	Выход	Цена
Суп гороховый	238,8	200/10	10,65
Гуляш	368	50/50	31,16
Макароны	105	150	5,38
Чай с сахаром	56	215	1,42
Хлеб	50	60	3,99
Расстегай	104,6	90	16,00
Итого :	922,4		68,60

Директор:



Арзамасов С.В

Ст.повар:



Иванникова Н.П

Калькулятор:

Кудряшова И.А

МЕНЮ НА 7 ОКТЯБРЯ

платники	ккал	Выход	Цена
Рассольник Ленинградский	310	200/10	10,53
Плов из птицы	220	75/150	36,75
Компот из св яблок	56	200	7,15
Хлеб	50	60	3,99
Итого :	636		58,42

Директор:

Арзамасов С.В

Ст. повар:

Иванникова Н.П

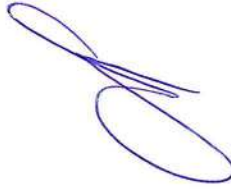
Калькулятор:

Кудряшова И.А

МЕНЮ НА 8 ОКТЯБРЯ

платники	Ккал	Выход	Цена
Салат из свеклы	105	100	4,35
Суп рыбный	96,6	200/20	15,44
Биточки мясные с соусом	501	75/50	30,78
Гречка	249,5	100	5,73
Чай с сахаром	56	215	1,42
Хлеб	50	60	3,99
Итого:	1058,1		61,71

Директор:



Арзамасов С.В

Ст.повар:



Иванникова Н.П

Калькулятор:

Кудряшова И.А

МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ

платники	ккал	Выход	Цена
Салат из св. капусты	181	100	3,89
Суп лапша	223,3	200/25	11,87
Птица жаренная с соусом	376	75/50	32,87
Перловка	249,5	150	4,39
Кисель	130	200	3,58
Хлеб	50	60	3,99
Итого :	1209,8		60,59

Директор:



Арзамасов С.В

Ст.повар:



Иванникова Н.П

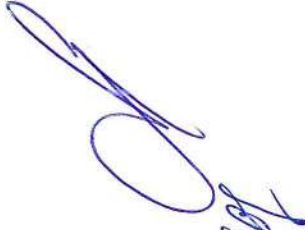
Калькулятор:

Кудряшова И.А

МЕНЮ НА 12 ОКТЯБРЯ

платники	ккал	Выход	Цена
Каша рисовая	124,3	200/10	14,36
Напиток кофейный	118	200	11,97
Хлеб	50	30	1,99
Бутерброд с сыром	370	30/10/10	14,94
Итого :	662,3		43,26

Директор:



Арзамасов С.В

Ст.повар:



Иванникова Н.П

Калькулятор:

Кудряшова И.А

МЕНЮ НА 13 ОКТЯБРЯ

платники	ккал	Выход	Цена
Щи из свежей капусты	238,8	200/10	10,52
Гуляш	368	50/50	31,14
Гречка	249,5	100	5,73
Чай с сахаром	56	215	1,51
Хлеб	50	60	3,99
Итого :	962,3		52,89

Директор:



Арзамасов С.В

Ст.повар:



Иванникова Н.П

Калькулятор:

Кудряшова И.А

МЕНЮ НА 14 ОКТЯБРЯ

платники	ккал	Выход	Цена
Салат из св капуста	181	100	5,55
Суп с клецками	223,9	200	11,28
Котлета рыбная с соусом	224,7	75/50	28,41
Картофельное пюре	148	150	10,89
Чай с сахаром	56	215	1,42
Хлеб	50	60	3,99
Итого :	883,6		61,54

Директор:

Арзамасов С.В

Ст.повар:

Иванникова Н.П

Калькулятор:

Кудряшова И.А

МЕНЮ НА 15 ОКТЯБРЯ

платники	ккал	Выход	Цена
Винегрет овощной	195	100	5,84
Суп рыбный	96,6	200/20	15,65
Плов из птицы	220	50/150	31,03
Чай с сахаром	56	215	1,42
Хлеб	50	60	3,99
Итого :	617,6		57,93

Директор:



Арзамасов С.В

Ст.повар: 

Иванникова Н.П

Калькулятор:

Кудряшова И.А

